

Vercors sur les sentiers du balcon est

Du samedi 26 mai au samedi 2 juin 2007



Pour ce début juin, nous vous proposons de découvrir ou re-découvrir le Vercors, le haut plateau, les crêtes et sommets du balcon Est.

Au départ de Grenoble, le parcours nous mènera dans les forêts du plateau, et dans les alpages verdoyants du parc naturel régional. Du nord au sud nous longerons cette formidable barrière naturelle qui ferme à l'Est, le plateau calcaire du Vercors. Alternant entre

pententes douces et vires aériennes sous d'impressionnantes falaises, le circuit nous offrira de nombreux panoramas sur les massifs alentours et sur la cuvette de Grenoble.

Circuit itinérant en boucle au départ de Grenoble (possibilité d'organiser le voyage en TGV)

de 6 jours s'adressant à des bons randonneurs confirmés habitués au portage d'un sac à dos 35-45 L et pour des durées de marche comprise entre 6 et 7 heures par jour.

Nuits en demi-pension, les pic-nics du midi restant à votre charge.

Coût (sans le transport): 350 € (100 € à l'inscription, le solde au 30 avril 2007).

Nombre de participants: 10 maximum.

Encadrement: Jean-Noël DELHAY & Laurent FRÉVACQUE, brevetés randonnée montagne.

Renseignements et inscriptions:

- au local, à la permanence chaque jeudi soir de 20h à 22h.
- par téléphone: 06 77 06 94 59
- par mail: lfrevacque@nerim.net

Photo avec l'aimable autorisation de Guillaume LAGET - <http://www.tetras.org/>

Tour des Pays du Mont Blanc

Du Lundi 25 juin 2007 au Lundi 2 juillet 2007 inclus



Ce raid itinérant autour du Mont Blanc (à ne pas confondre avec le tour du Mont Blanc) est un GR de Pays qui se déroule entièrement en France.

Il parcourt un morceau du Tour du Beaufortain puis longe les Aravis avant de rejoindre le Désert de Platé et le tour des Aiguilles Rouges. On se trouve donc toujours en balcon par rapport au Mont Blanc.

Eté 2007

Cette randonnée de montagne emprunte uniquement des sentiers balisés mais les étapes sont d'une longueur conséquente d'environ 8 heures de marche par jour.

Départ et arrivée aux Contamines Montjoie.

Du Lundi 25 juin 2007 au Lundi 2 juillet 2007 inclus soit 8 jours.

10 places

Encadrement: Henri ROUSSELLE

Cadre breveté d'alpinisme et de randonnée alpine.

Date limite d'inscription 10 mai 2007 –

coût 320€ comprenant l'hébergement et la ½ pension.

Sont exclus les pique-niques, les boissons, le voyage

Prérequis: Bon randonneur ayant déjà pratiqué la randonnée itinérante

Renseignements et inscription Henri Rousselle

henri.rouselle@free.fr / 03 20 91 60 89 / 06 71 26 82 82 ou le jeudi soir au local du CAF

Tour du Mont Viso

Du 14 au 22 juillet

Fascinant et attirant sommet des Alpes Cottiennes italiennes, le Mont Viso domine fièrement avec sa face nord-est sur le Queyras. Il en est indissociable, pourtant géographiquement entièrement situé en Italie, décalé de la crête frontière.

Côté italien, ce sommet présente une allure toute différente et néanmoins impressionnante: malgré son altitude loin des grands 4000, ses 3841m dominent largement. Sa face triangulaire visible depuis Turin, en fait un sommet mythique, dont l'ascension fût à l'origine de la création du Club Alpin Italien.

Pour cet été, le CAF de Lille vous propose une randonnée itinérante autour de ce seigneur. Entre le Queyras et les vallées italiennes, nous parcourrons des sentiers nous menant de vallées fleuries et ensoleillées à des cols et refuges proches des 3000 m.



Ce circuit avec nuits en refuge, s'adresse à des personnes entraînées à des marches de 6h, et plus de 1200 m de dénivelé journalier.

Coût estimé: 320 € par personne, le voyage et les pique-niques du midi restant à votre charge.

Organisation et encadrement:

Laurent FRÉVACQUE, Breveté CAF randonnée Montagne

Renseignements et inscriptions:

au CAF, par mail, lfrevacque@nerim.net

et téléphone: 06 77 06 94 59

Randonnée en Corse

13 jours de marche du 26 Juillet au 7 Août

Mare à Mare Nord et GR20 (3 étapes sur le GR20)

Départ Corte . Arrivée Porto

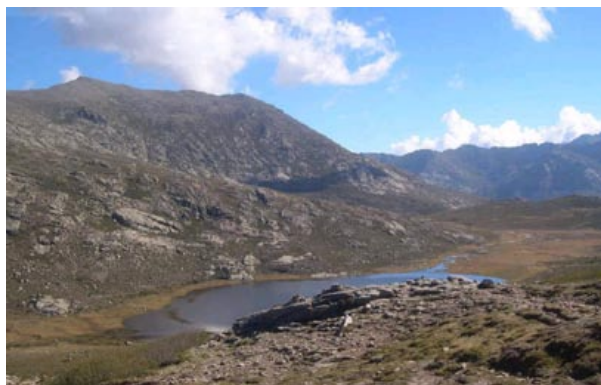
Niveau: Bon marcheur endurant terrain montagne 6 à 7 heures de marche par jour

Portage du sac avec en plus du contenu habituel le matériel de couchage

Hébergements: Gîtes d'étape en demi pension sur le Mare à Mare et en bivouac à proximité des refuges sur le GR20 (3 étapes) - Nombre d'inscrits limité à 7

coût total: 470 € sans le voyage - Inscription avant le 15 Mai

Renseignements: Arnaud Vanpaemel T: 03 20 92 82 57 ou le jeudi soir à la permanence du CAF



Situées entre les Dolomites (2005) et la Slovénie (2006), pour 2007, je vous propose de découvrir:

Les Alpes Juliennes

Du dimanche 5 Août au dimanche 12 août.

Magnifique coin des Alpes, peu connu, ou les gens sont aussi attachants que leur vie a été âpre et austère.

Circuit en boucle avec retour le long d'une superbe vallée restée en marge du sur-développement.

Pour bon randonneur en montagne, habitué des circuits avec sac à dos.

Bonne condition physique requise. 7 nuits en refuge en ½ pensions.

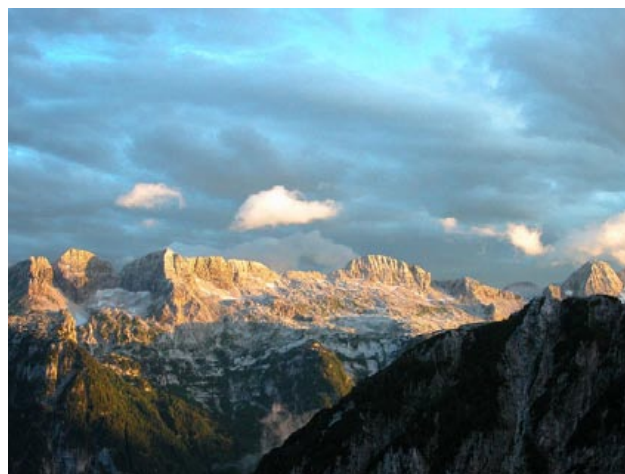
Nombre de participants limité à 10 - Inscriptions avant le 1er juin.

Coût: 320 euros – dont 100 à l'inscription et 220 le 1er juillet (hors pique-nique).

Renseignements et inscription auprès de Jean-Marc HASDENTEUFEL .

Tél 03.27.35.60.58 après 21 heures

Email jean-marc.hasdenteufel@wanadoo.fr ou le jeudi soir au local



Tour de l'Oisans-Ecrins Nord

Du 13 au 20/8/2007

Découverte du massif des Ecrins nord et du plateau d'Emparis



8 Jours de randonnée itinérante sur le GR54 avec hébergement en demi-pension gîte ou refuge

Niveau : bon marcheur en moyenne montagne, 5 à 7 h par jour.

Prix: 320 €, limité à 8 personnes.

Renseignements et inscriptions auprès de Fabrice Duquennoy. ☎0320973765