



Randonnée printanière le long du Balcon Est du Vercors

Pour ce début juin, nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir le Vercors, le haut plateau, les crêtes et sommets du balcon Est.

du samedi 26 mai au samedi 2 juin 2007

Le Vercors

Méconnu ou laissé de côté au profit d'autres destinations plus prestigieuses, le massif du Vercors n'est souvent pour nous qu'un avant goût des Alpes, que l'on dépasse sans trop d'attention. Pourtant ce massif recèle de formidables possibilités de randonnées plus ou moins sérieuses, malgré des altitudes modestes.

La géologie particulière explique bien le paysage et les difficultés d'accès de cette entité géographique : les couches de calcaires ont été soulevées lors du plissement alpin, créant un vaste plateau aux crêtes découpées qui en verrouillent l'accès. Les quelques rivières qui parcourent le plateau ont formé de profondes gorges, par lesquelles, les eaux s'empressent de le quitter laissant ainsi un massif où l'eau se fait rare.

En conséquence, la présence humaine, pourtant ancienne (il reste encore les traces de carrières de l'époque romaine) y est limitée surtout dans le sud avec la réserve naturelle des hauts-plateaux, plus grande réserve de France.

Cette région est aussi bien connue pour les actes de résistance durant l'occupation allemande de la seconde guerre : les combats y furent particulièrement violents et de nombreux monuments honorent le courage et l'engagement des résistants.

Le circuit

Au départ de Grenoble, le parcours nous mènera dans les forêts du plateau, et dans les alpages verdoyants du parc naturel régional. Du nord au sud nous longerons la formidable barrière naturelle qui ferme à l'Est, le plateau calcaire du Vercors, en suivant le sentier du balcon Est.

Alternant entre pentes douces et vires aériennes sous d'impressionnantes falaises, le circuit nous offrira de nombreux panoramas sur les massifs alentours (Chartreuse, Écrins, Devoluy...).

V E R C O R S

1er jour : Samedi 26 mai 2007

TGV : Rendez-vous à la gare de Lille-Europe à 05h45 pour départ TGV n°5102 à 05:59 à destination de Lyon Part-Dieu

Arrivée à Grenoble : 10:49 TER n°17657

ou 11:00 à la gare de Grenoble

Transfert à St Nizier en Tram & Bus (lieu de RDV à définir pour les participants ne venant pas en train)

Après le voyage, premier contact avec le Vercors. Au programme de l'après-midi, mise en jambes sous les 3 pucelles, et l'ascension du Moucherotte (1901m) pour, ensuite, redescendre jusqu'au refuge des Allières (1426m) à travers alpages et forêts.

🏠 Gîte-auberge "Les Allières", 38250 Lans-en-Vercors, tel : 04 76 95 32 32

→ 11,5 km ⤴ : 852 m ⤵ : 518 m 3:30

2ème jour : Dimanche 27 mai 2007

Les Allières l'Arzelier

Le balcon Est et la Grande Moucherolle

Les choses sérieuses commencent : après une montée d'échauffement au col de l'Arc (1736m), nous nous engageons sur le sentier du balcon Est sous le Roc Cornafion, pour rejoindre le col Vert (1766m). Nous poursuivons sur le sentier vers le col des 2 sœurs et la traversée de la Grande et petite Moucherolle (respectivement, 2285m et 2156m). Depuis le pas de la Balme nous retrouvons le refuge de l'Arzelier (1480m)

🏠 Refuge-auberge "La soldanelle", 38650 Chateau-Renard, tel : 04 76 72 38 81

→ 18,5 km ⤴ : 1104 m ⤵ : 1050 m 7:00

3ème jour : lundi 28 mai 2007

l'Arzelier Gresse en Vercors

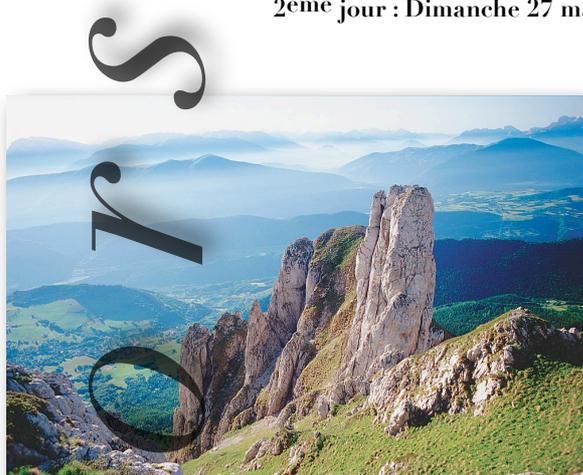
Pas du Balcon Est, le Rocher du Playnet

Nous continuons notre découverte du balcon Est : nous filons plein sud sous les Rochers du Playnet pour attaquer la première difficulté de la journée : le Pas Ernadant. Nous basculons alors sur le paysage des plateaux du Vercors pour rejoindre le Pas Morta, seul pas franchissable entre les sept tours qui constituent les rochers du Playnet. Après quelques minutes de repos sur le sentier du balcon Est, nous nous engageons sur le sentier du Ranc Traversier, pour atteindre le Pas de Serre-Brion. À l'ombre du rocher de Peyrouse, nous rejoignons le Balcon Est que nous laissons finalement sous le Pas de Berrières pour rejoindre le Gîte de l'Arche du Triève.

Ravitaillement possible à Gresse-en-Vercors

🏠 Gîte d'étape de l'Arche du Triève, 38650 Gresse-en-Vercors, tel : 04 76 34 33 25

→ 21,5 km ⤴ : 1141 m ⤵ : 1357 m 8:30



Vercors



4ème jour : mardi 29 mai 2007

Gresse en Vercors Chichilienne

le Grand Veymont, tour du Mont Aiguille

Nous reprenons la randonnée à l'assaut du Grand Veymont, point culminant du Vercors d'où nous pourrions contempler le chemin parcouru, les jours précédents. Nous entamons alors la descente via les pas des Chattons, des Bachassons et de la Selle pour atteindre le col de l'Aupet. De là nous pourrions admirer et mieux apprécier l'imposant bloc du Mont Aiguille, une des merveilles du Dauphiné. Nous passerons la nuit au pied du Mont Aiguille, dont l'ascension en 1492 ouvre l'ère de l'alpinisme.

🏠 Gîte d'étape du Mont Aiguille, 38930 Chichilienne, tel : 04 76 34 04 99

→ 15 km ↗ : 1320 m ↘ : 1472 m 6:00

5ème jour : mercredi 30 mai 2007

Chichilienne Archiane

La réserve des hauts plateaux, Pas de l'aiguille, Cirque d'Archiane

Nous quittons le Trièves pour le Vercors Diois par une belle traversée de la réserve des Hauts plateaux. Nous progressons cette fois sur le haut plateau, aux nombreux gouffres, loin des activités humaines. Nous terminons la journée pas la découverte du site exceptionnel du Cirque d'Archiane, avec ses parois calcaires vertigineuses. Au hameau d'Archiane, nous atteignons le point le plus au sud du circuit.

🏠 Gîte d'étape d'Archiane, 26410 Treschenu-Creyers, tel : 04 75 21 24 47

→ 17 km ↗ : 880 m ↘ : 1106 m 6:40

6ème jour : Jeudi 31 mai 2007

Archiane Gresse en Vercors par le GR91-93

Hauts plateaux, carrière romaine de la Queyrie

Nous remontons vers le nord pour regagner les plateaux et ses alpages destination de la transhumance. Seuls signes de la présence humaine, les nombreuses bergeries ou "jasses" servent maintenant plus souvent aux randonneurs. Un peu plus loin, dans la plaine du Queyrie, les vestiges d'une carrière romaine et un pin à crochet taillé, repérant le passage direct entre Die et Grenoble. Nous retrouvons le balcon Est par le pas des Bachassons et nous redescendons à Gresse en Vercors.

Ravitaillement possible à Gresse-en-Vercors

🏠 Gîte d'étape de l'Arche du Triève, 38650 Gresse-en-Vercors, tel : 04 76 34 33 25

→ 25 km ↗ : 1322 m ↘ : 860 m 7:45



VERCORS



VERCORS

7eme jour : Vendredi 01 juin

Gresse en Vercors Corrençon en Vercors
GR91 Forêt du Vercors, Canyon des Erges

Passée la seule difficulté de la journée en franchissant le pas de Berrièves, nous perdons doucement de l'altitude en laissant derrière nous les crêtes du balcon Est pour nous enfoncer dans les forêts du Vercors central. De clairières en jasses, nous rejoindrons le gîte de Roybon, construit en pleine forêt.

🏠 Auberge du Roybon, 26420 Saint-Martin en Vercors, tel :
04 75 45 54 03

→ 21 km ↗ : 829 m ↘ : 741 m 6:30

8eme jour : samedi 02 juin

Corrençon en Vercors Villard-de-Lans (Grenoble)
GTV, Gorge de la Bourne, le temps du retour

Pour cette dernière journée, nous emprunterons une partie de l'itinéraire de la Grande Traversée du Vercors, parcours exigeant et varié de 150 km. Nous terminerons ce périple en parcourant un sentier nous laissant entrevoir les gorges de la Bourne.

À Villard-de-Lans, nous prendrons un bus qui nous déposera à la gare de Grenoble où nous attendra le train du retour.

Bus Transisère ligne 5100, 15:00 à la gare routière de Villard-de-Lans, arrivée à 16:00 à Grenoble gare. Ter 17674 à 17:10 pour Lyon Part Dieu à 18:45. TGV 5180 pour Lille Europe à 18:56, arrivée à 22:06.

→ 15 km ↗ : 343 m ↘ : 648 m 3:45

Conclusion

Si vous vous sentez parti pour découvrir ce parcours et affronter les vires, Pas et autres bosses du Vercors, inscrivez-vous sans attendre.

Quelques chiffres récapitulatifs

distance	144 km
Dénivellation positif	7811 m
Dénivellation négative	7752 m
durée	50 h

Les photos de cette plaquette sont toutes de Guillaume LAGET, <http://www.tetras.org>. Je vous invite à visiter son site pour découvrir d'autres magnifiques photos du Vercors et d'autres massifs.

Organisation et encadrement

Jean-Noël DELHAY & Laurent FRÉVACQUE

brevetés CAF randonnée Montagne

Appt 13 - 18 rue Édouard Delesalle 59000 Lille

Tel : 03 20 31 26 69 & 06 77 06 94 59 e-mail : lfrevacque@nerim.net

CAF de Lille

42 rue Gantois 59000 LILLE

Tel : 03 20 30 74 03

permanence tout les jeudi de 20h à 22h

Le nécessaire à emporter : l'indispensable et le superflu

Pour les formalités,

- ☉ Papiers d'identités
- ☉ Carte du CAF à jour (2007)
- ☉ quelques pièces et billets à votre convenance

l'indispensable,

- ☉ sac à dos d'environ 40 L, si possible sans grosses poches latérales
- ☉ une paire de chaussure de montagne avec lacets de rechange
- ☉ 2 paires de chaussettes de marche
- ☉ couverture de survie
- ☉ une veste coupe vent
- ☉ une polaire
- ☉ une paire de gant léger
- ☉ un pantalon de randonnée et un short
- ☉ une cape de pluie
- ☉ mouchoirs & papier hygiénique
- ☉ un drap de sac de couchage
- ☉ trousse de pharmacie personnelle (n'emporter que ce qui vous est strictement personnel)
- ☉ lunette de vue et seconde paire
- ☉ nécessaire de toilette
- ☉ un couteau
- ☉ un gobelet ou "quart"
- ☉ une gourde de 1 L
- ☉ une sangle et un mousqueton à vis HMS un baudrier, si vous en disposez
- ☉ une cordelette 6 mm de 1,5 m
- ☉ un couvre-chef à votre convenance

Le superflu,

- ☉ appareil photo
- ☉ une lampe de poche ou frontale
- ☉ bâtons de marche

Pour les repas des midis, il est préférable d'emporter de quoi tenir les trois premiers jours, le ravitaillement sera possible ensuite. Les précisions seront abordées lors de la réunion préparatoire, quelques jours avant le départ.

Les autres vivres de course (sucrierie et barres de céréales...) sont à votre discrétion.

Une petite course préparatoire est également envisagée afin de juger de l'aptitude des participants, et de dispenser quelques techniques qui pourraient nous être utiles lors de cette randonnée.